

# 枣庄科技职业学院党政办公室

枣科职院办〔2025〕35号

---

## 印发《学生体质健康水平提升方案》的通知

各处室、各二级学院，工程技师学院、职教中心学校、资产运营公司：

《学生体质健康水平提升方案》已经学校2025年第9次办公会议审议通过，现印发给你们，请认真抓好工作落实。

联系人：教务处 渠海峰 13563237818  
          文旅学院 徐 鹏 13963235900

2025年11月26日

# 枣庄科技职业学院 学生体质健康水平提升方案

为深入学习贯彻习近平总书记关于青少年体质健康的重要指示精神，贯彻落实教育部等五部门《关于实施学生体质强健计划的意见》（教体艺〔2025〕1号）及省教育厅关于实施大学生体质健康提升专项行动的通知要求，切实提高我校学生体质健康水平，培养学生终身锻炼习惯和健康生活方式，特制订本方案。

## 一、工作要求

坚持“健康第一”育人理念，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，遵循“全员参与、课内外结合、精准干预、强化激励”的原则，构建“学校主导、部门协同、二级学院主责、学生主体、家校联动”的体质健康促进工作新格局，确保省教育厅下达的考核目标如期实现，培养德智体美劳全面发展的高技能人才。

## 二、工作目标

1. 总体目标：2026年学生体质健康测试合格率不低于76%，2027年合格率达到78%以上，2030年不低于80%，并力争逐年提升不少于2个百分点。

2. 结构性目标：显著提升学生体测优良率，有效控制不合格率。确保学生掌握1-2项终身受益的体育技能，90%以上学生养成每周不少于3次、每次不少于30分钟的常态化锻炼习惯。

3. 考核性目标：将体测核心指标（合格率、优良率、不合格率改善幅度等）纳入二级学院高质量发展绩效考核体系；建立“校-院-班-个人”四级考核联动机制，实现考核全覆盖、责任全落实。

### **三、主要任务与措施**

#### **（一）制定“一院一案”，压实主体责任**

1. 各二级学院须依据本方案和学校下达的年度合格率目标，结合自身专业特点和生源状况，制定本学院的《学生体质健康提升工作计划》，明确具体措施、责任人及年度推进计划，报学校教务处备案。

#### **（牵头部门：教务处；责任部门：各二级学院）**

2. 学校将省教育厅抽测合格率、普测合格率与优良率等核心指标纳入对各二级学院的年度考核体系。对体测成绩提升显著的二级学院予以表扬；对合格率连续两年下降或排名靠后的二级学院，由学校对其主要负责人进行约谈提醒。

#### **（牵头部门：教务处；责任部门：组织人事部、各二级学院）**

#### **（二）强化体测结果运用，打通“出入口”**

3. 建立学生体质健康考核评价体系，将体质健康水平纳入综合素质评价，与评优评先挂钩。对体测成绩优秀的学生，在综合素质测评中给予加分。

#### **（牵头部门：学生工作处；责任部门：教务处、各二级学院）**

4. 全面实施体质健康等级证书制度，将等级证书记入学生

档案。体测总成绩低于 60 分或未参加全部测试项目的学生，不予颁发等级证书。

**（牵头部门：教务处；责任部门：文化与旅游学院〈基础部〉、各二级学院）**

5. 建立在校生“体质健康电子档案”，整合入学测试、每学期体测、干预辅导记录等数据，实现动态追踪。对体质健康水平下滑（较上一次测试下降 10 分及以上）或处于及格线边缘（60-65 分）的学生，由二级学院组织辅导员、体育教师制定“一生一策”干预辅导计划，每周至少开展 1 次针对性指导，每月跟踪评估 1 次。

**（牵头部门：学生工作处；责任部门：各二级学院）**

6. 建立体测结果反馈机制，测试结束后 2 周内，向学生个人、班级、二级学院同步反馈体测报告，明确优势项目、薄弱环节及改进建议，引导家长参与学生体质健康管理。

**（牵头部门：文化与旅游学院〈基础部〉；责任部门：各二级学院）**

**（三）深化教学改革，保障课程质量**

7. 严格执行高职体育课程最低学时要求，每生每学年不少于 144 学时。将体测项目（如耐力跑、引体向上/仰卧起坐、立定跳远等）全面融入课堂教学与期末考核，确保教学内容与测试要求紧密衔接。

**（牵头部门：教务处；责任部门：各二级学院）**

8. 构建“基础必修+专项选修+特色拓展”三级课程架构。面向全体学生开设体育必修课；大二及以上年级开设丰富的体

育选修课；鼓励开设具有地方或行业特色的体育拓展课程。

**（牵头部门：教务处；责任部门：各二级学院）**

**（四）丰富课外锻炼，营造体育文化**

9. 课外锻炼。推广校园跑 APP，引导学生每周至少参加 3 次、每次不少于 30 分钟的中等强度以上课外体育锻炼，其完成情况与体育课成绩或综合素质测评挂钩。

**（牵头部门：教务处；责任部门：文化与旅游学院〈基础部〉、各二级学院）**

10. 社团活动。加强扶持，组织学生体育社团广泛开展各项体育活动，鼓励学生至少加入 1 个体育社团。

**（牵头部门：团委；责任部门：各二级学院）**

11. 竞赛体系。建立“三级联赛”体系（院级选拔、校级竞赛、跨校联盟），通过校运动会、篮球联赛、足球联赛、羽毛球锦标赛等赛事，提升学生运动竞技水平与团队协作能力。各二级学院每学期至少组织 1 次全院性体育比赛。确保每生每年至少参与 2 次有组织的体育赛事活动。

**（牵头部门：学生工作处；责任部门：文化与旅游学院〈基础部〉、各二级学院）**

12. 校级赛事。举办校级田径运动会，逐步增加田径、综合体能、职业技能大赛等内容；组织冬季校级越野赛，扩大参赛规模，提升学生参与热情。

**（牵头部门：教务处；责任部门：文化与旅游学院〈基础部〉、各二级学院）**

13. 激励机制。创新激励机制，开展“体质达人赛”“运动

打卡积分兑奖”等活动，对先进个人、班级和二级学院进行表彰，营造“比、学、赶、超”的锻炼氛围。

**（牵头部门：学生工作处； 责任部门：各二级学院）**

#### **四、保障措施**

##### **（一）组织保障**

成立由院长任组长，分管教学的校领导和组织人事部部长任副组长，团委、学生工作处、教务处、基础部和各二级学院负责同志为成员的领导小组，统筹全校学生体质健康水平提升工作。领导小组下设办公室，设在文旅学院（基础部），教务处和文旅学院（基础部）负责人任主任，分管负责人任副主任，各二级学院分管教学、学生工作的副院长为成员，负责具体落实。各二级学院成立相应工作小组，明确职责分工，确保各项工作落地见效。

##### **（二）评价与激励**

各相关部门建立科学、系统、可操作的评价与激励体系，确保学生体质健康提升任务的有效实施，激发学生参与体育锻炼的主动性和积极性，促进学生体质健康水平持续提高。根据学生体质提升的成效和竞赛成绩，对表现突出的教师、班级和学生，在评优表彰等方面予以倾斜支持。

##### **（三）资源保障**

1. 加大经费投入，利用闲置空间建设“微操场”、健身路径等便利设施。推进智慧体育建设，探索利用 AI 技术升级场馆、监测学生锻炼数据，提供个性化反馈指导。

2. 优化体育资源配置，合理布局体育场地设施，满足教学、

训练、竞赛等需求。利用场地设施资源管理系统，提升资源利用效益。

#### **（四）经费投入**

1. 每年安排专项经费，用于体育课程建设、赛事活动、体质健康测试、教师培训等，保障各项工作顺利实施。

2. 拓宽经费筹措渠道，积极争取教育部门专项资金支持，加强与企业合作，吸引社会品牌赞助，实现经费来源多元化。

#### **五、考核与监督**

学校学生体质健康工作领导小组负责对本方案的实施进行全程监督与年度考核。考核结果与二级学院的评优评奖挂钩。对工作不力、数据造假、学生体质健康水平持续下滑的部门和个人，将依规问责。

本方案自发布之日起实施。

---

报：学校领导班子成员。

---

党政办公室

2025年12月8日印发

---

校对：张韩雨